

Compte rendu de réunion
OBJET : Rendez-vous des activités - La mixité
Jeudi 14 avril 2022

Présent(s) : Anne-Laure GOULFERT (Domaine Formation), Philippe COUVIDOU (CFA Football), Violaine LITZLER (DFC / comité 68), Florent METAIS (CFA Basketball), Marjorie MAGNIEN (Comité 69), Raymond HANSS (comité régional Grand Est), Jean-Noël BEGUIER (comité 16), Michel CREMONESI (domaine Formation), Guendalina PISI (AS Drancy), Yves RENOUX (CFA Montagne Escalade), Christian MATHIS (CFA Badminton), Thomas VALLE (PACS), Lucie DOYEN (EFT Pratiques Partagées), Stéphanie FRAPPART (PACS), Thomas FONTENELLE (PACS), Lucas ESTASSY (PACS), Christian NOVALES (CFA Volley / Domaine formation), Thierry DE LONCHAMP (CFA Volley / PACSI), Baptiste GOUILLAT (PACS)

Introduction

Ce troisième rendez-vous des activités de la saison était centré sur la mixité dans les activités FSGT. Une introduction a été faite par Thierry De Lonchamp expliquant le processus par lequel l'activité volley à la FSGT a créé différentes formes de mixité.

Dans un premier temps, le volley est une pratique qui s'est très vite posée la question de la mixité. Cette forme de pratique pouvait répondre à la demande d'un public. Ce sport collectif se distingue du football et du handball par exemple, car les espaces de jeu ne sont pas interpénétrés, ce qui est plus favorable pour la mixité.

Ainsi, des rencontres mixtes peuvent s'organiser spontanément sans modification de règles. Néanmoins, la CFA, lors du festival des innovations 2016, pour proposer un "Volley Equimixte" de qualité intéressante pour les joueuses et joueurs, a expérimenté une adaptation du Volley en modifiant quelques règles non fondamentales. Ainsi, pour favoriser le jeu offensif de toutes et tous et équilibrer le jeu défensif et offensif les adaptations sont les suivantes :

- 4 joueurs sur le terrain dont 2 femmes et 2 hommes,
- Hauteur du filet du Volley féminin soit 2,24m,
- Attaque des hommes derrière la ligne des 3 mètres.

Les hommes ne peuvent pas contrer une attaque féminine au filet. Ce processus pour arriver à ces modifications de règlement a été fait en plusieurs étapes et prend encore plusieurs formes. Il a fallu laisser "infuser" toutes ces innovations pour pouvoir conserver les plus justes tout en conservant l'essence du jeu.

Le volley mixte prend ainsi différentes formes à la FSGT (equi-mixte, championnat masculin mixte en réalité...) ce qui montre qu'il peut être un vecteur de développement et d'émancipation. De plus en plus de tournois mixtes sont organisés, ce qui montre l'intérêt des pratiquants pour cette forme d'activité amenée à perdurer. La problématique posée sur la mixité a permis à la CFA de se questionner sur d'autres formes de pratiques (intergénérationnelles, pratiques partagées...)

Tour de table

Un tour de table a ensuite été proposé afin que chacun puisse s'exprimer sur le travail réalisé au niveau du volley mais également faire un état des lieux de la mixité dans les différentes activités FSGT. Le but était également d'amener une réflexion autour des modifications à apporter dans nos activités pour créer une pratique mixte équitable.

Les prises de parole ont démontré la richesse des idées autour de cette thématique mais aussi la complexité d'avoir une vision commune pour organiser une pratique mixte de qualité pour toutes et tous.

Michel CREMONESI (CFA Athlétisme / Domaine Formation) : Le débat est très intéressant et fait écho aux échanges autour de la mixité dans la CFA. 2 problématiques peuvent être posées autour de l'activité :

- Comment réduire l'inégalité entre les deux sexes ?
- Comment favoriser une parité sans discriminer l'un des sexes ?

En voulant créer de la mixité, des règles peuvent parfois entraîner une discrimination et un rejet de l'activité pour tous les pratiquants. La formation doit jouer un rôle essentiel pour créer un espace favorable au développement de la mixité. Enfin, il est plus simple d'organiser des compétitions mixtes pour les enfants mais ceci devient plus complexe dès que l'âge augmente

Raymond Hanss (Comité 67) : Au niveau du tennis de table, un premier pas a été fait au niveau de l'équité avec un classement similaire pour les filles et les garçons. Le championnat a également une compétition mixte. Au niveau des fléchettes, une compétition par équipe mixte est bien évidemment organisée. Celle-ci fait partie de l'essence de l'activité.

Anne-Laure GOULFERT (Domaine formation) : Organiser un débat autour de la mixité est très intéressant. On pense souvent à la mixité pour attirer un public féminin sur des activités majoritairement masculines mais il ne faut pas oublier de travailler sur l'opposé notamment dans les activités artistiques. Il faut également comprendre le rôle prépondérant joué par la socialisation et les préjugés dans le choix d'une APS

Jean-Noël BEGUIER (comité 16) : Au niveau des sports de combat, la pratique féminine s'est énormément développée ces dernières années. Néanmoins, la pratique homme-femme commence à émerger lors des entraînements en MMA mais reste inexistante en compétition.

Guendalina PISI (AS Drancy) : En tant qu'animatrice d'une pratique favorable à la mixité (danse de salon), les difficultés d'autres activités n'ont pas été ressenties. Le club a su entretenir la culture d'une pratique homme-femme puisque l'ensemble des sections sont mixtes.

Christian MATHIS (CFA Badminton) : La pratique du double mixte au badminton est très répandue. Au niveau des licenciés, la parité est presque respectée (50% hommes - 50% femmes). La seule variable apportée lors de compétitions est un bonus de points lorsqu'un double mixte affronte un double masculin.

Florent METAIS (CFA Basket) : La CFA cherche à relancer le basketball féminin mais de nombreux freins compliquent son développement. La mixité peut être une réponse à cette problématique. La réflexion autour des modifications de règles apportées par Thierry est très intéressante car elle est semblable à celle faite par la CFA Basket. Est-ce qu'accorder des points bonus permet de valoriser la mixité ? Des règles ont évolué, notamment au niveau du contre d'un homme sur le tir d'une femme, les pieds doivent rester au sol, s'ils sautent le panier est accordé aux adversaires. Il faut privilégier les modifications de règles plus que les points bonus mais cela entraîne aussi un travail pédagogique avec les pratiquants.

Yves RENOUX (PACS // CFA Montagne-Escalade) : Ce temps d'échange et le travail mené par la CFA Volley est très intéressant pour comprendre le processus qui crée une mixité équitable. De plus, tout ce travail empirique montre la richesse de nos activités. Il faut aussi réfléchir à l'épanouissement des joueurs dans la mixité et ce que cela produit dans la vie associative. La mixité au même titre que l'auto-arbitrage peut permettre d'innover dans nos activités et être une réelle source de développement.

Philippe COUVIDOU (CFA Football) : La mixité peut prendre différentes formes en fonction de l'activité. Le tout est de bien concevoir la démarche afin d'être en adéquation avec l'activité et les attentes des pratiquants. Ce travail est complexe même si chaque commission y amène sa réflexion. Le comité de Paris organise des compétitions mixtes de football et un travail est mené au niveau du walking-foot en essayant d'éviter des logiques de points "bonus-malus".

Thomas VALLE (PACS) : Ce rendez-vous des activités est lié à celui sur l'auto-arbitrage dans la problématique de déconstruire les règles pour faciliter la pratique. L'objectif est que chaque CFA se questionne sur comment favoriser la mixité.

Marjorie MAGNIEN (Comité 69) : Le comité souhaiterait créer une mixité plus importante sur les activités Foot à 7, handball et basket. La question du contact rend complexe l'adaptation de règles dans ces activités interpénétrées. Néanmoins, il serait intéressant d'intégrer des filles dans un championnat masculin sans modification de règles pour voir les effets sur la pratique.

Christian NOVALES (Domaine Formation / CFA Volley) : Une mixité équitable est possible dans toutes les disciplines. Le processus pour y arriver est juste plus complexe pour certaines.

Synthèse des échanges

Suite à ce tour de table, une réflexion est menée sur le sens qu'on veut donner à la mixité dans nos activités. Il n'est pas facile d'établir une mixité qui rend la pratique équitable sans la dénaturer. Plusieurs enjeux ont été aux centres des échanges :

1 - La mixité aura un effet sur le développement associatif. En effet, elle peut permettre à certaines activités comme le basket de trouver un nouveau public et notamment féminin dans les activités de compétition. **La mixité rend les activités attractives et émancipatrices si elle est bien pensée.**

2 - L'adaptation des règles est un processus complexe mais qui nous permet de repenser nos activités. A l'image du travail mené par la CFA Volley, la réflexion et l'adaptation des règles afin d'avoir une compétition mixte qui fonctionne ne sont pas évidentes. Il est important de comprendre les difficultés historiques et culturelles pour certaines activités sportives à modifier des règles et apporter des variantes permettant une pratique mixte. Néanmoins, c'est en passant par l'adaptation de règles plus que par des points bonus que nous créons une mixité entraînant du développement. Comment modifier les règles sans modifier le jeu ? Cette question peut entraîner de nouvelles formes techniques et tactiques et repenser également nos compétitions. **La nécessité est de faire évoluer les règlements**

pour atteindre l'objectif d'une mixité réelle dans les pratiques, pour que chacun puisse jouer tout en y trouvant un réel enjeu.

3 - Mener des compétitions expérimentales. Il est important d'essayer sur des tournois ou des championnats d'apporter de nouvelles règles et d'essayer de nouvelles formes de pratiques mixtes. L'expérimentation permettra de mener des études sur les formules qui fonctionnent ou non. **Il est important d'associer les participants et leurs ressentis à nos questionnements.**

Perspectives et développement

En fin de réunion, différentes perspectives ont été envisagées pour donner suite à cette première rencontre :

- L'idée de continuer ce processus en créant un groupe de travail autour de cette question.
- Travailler autour des modifications de règles, pas uniquement pour la mixité Hommes-Femmes, dans toutes nos compétitions
- La création d'un Espace Fédéral Thématique peut également permettre de mutualiser l'ensemble des expériences et d'être un "incubateur" de nouvelles initiatives.